

### Sandy Wiegand:

Seit Februar 2008 leite ich zusammen mit meiner Kollegin ein Seminarhaus in Sauerthal bei Lorch am Rhein. Neben dem Studium von Yoga und Meditation schenke ich der Persönlichkeitsentwicklung meine ganze Aufmerksamkeit. Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch den Verlauf seines Lebens positiv lenken und beeinflussen kann.

Nutzen Sie die entspannte Atmosphäre in unserem Haus oder kontaktieren Sie mich für ein gemeinsames Treffen in Ihrer Umgebung.



YKT Seminarhaus  
Sandy Wiegand  
Hauptstraße 3  
65391 Sauerthal

Tel.: 06726/83 91 42  
Fax: 06726/83 98 51  
E-Mail: [info@yogaklangundtherapie.de](mailto:info@yogaklangundtherapie.de)  
[www.yogaklangundtherapie.de](http://www.yogaklangundtherapie.de)

# Systemisches Coaching

Zuhören – Vertrauen – Stärkung – Entwicklung



## Wünschen Sie:

Veränderungen in Ihrem beruflichen Umfeld?

Entwicklung Ihrer beruflichen Zukunftsperspektive?

Beratung bei einem Konflikt am Arbeitsplatz?

Begleitung im Umgang mit Ihrem Team?

## Systemisches Coaching

...ist eine professionelle Form der individuellen Beratung im Beruf und dessen Umfeld. Mit Blick auf das Gesamtbild Ihrer beruflichen Situation werden Themen analysiert und lösungsorientiert bearbeitet.

### Ziele des Coaching:

- Entdeckung versteckter Ressourcen und neuer Handlungsmöglichkeiten
- Erweiterung von Wahrnehmung und Bewusstsein
- Steigerung der Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
- Aktivierung von Entschlossenheit durch Selbstbewusstsein
- Optimierung von Kooperations- und Teamfähigkeit
- Entwicklung eigener Lösungen

Systemische Methoden und Fragetechniken erzeugen eine wohlmeinende Irritation. Erfahren Sie Überraschendes und Ungewohntes. Wechseln Sie häufig Seiten, Perspektiven und Tempo. Zum Schluss entscheiden Sie, ob Sie eine bestehende Konstruktion beibehalten oder verändern möchten.